

Brennesselchips

Zutaten

- gewaschene Brennesselblätter
- Pflanzenöl (z.B. Sonnenblumenöl)
- Salz

Zubereitung

Öl in einem Topf erhitzen, Brennesselblätter hineingeben (Vorsicht spritzig!) und frittieren lassen, ständig rühren – geht ziemlich fix.

Zum Schluss mit etwas Salz abschmecken.

Sofort verkosten!

